

Mentalidad del espadachín



Kenshinkan dôjô 2020

1

¿Cómo prepararse para un duelo?

- ¿Con qué grado de intensidad, disciplina, control, determinación?
- ¿Con qué mentalidad, confianza, seguridad, aceptación?

2

¿Cuánto tiempo dura un enfrentamiento armado entre dos adversarios?

- Condición física
- Condición psíquica

3

¿Cómo preparar un enfrentamiento grupal?

- Conciencia y estrategia de grupo
- Cometido personal

4

¿Cuánto tiempo comprende el desarrollo íntegro de una batalla?

- Condición física
- Condición psíquica

5

¿Cuántas armas distintas enfrenta el guerrero en el desarrollo de la batalla?

- Muchas armas de diferentes tamaños, texturas, consistencia, versatilidad.
- Manos vacías

6

¿Puede cada una de las armas enfrentarse a cualquier otra?

- Todas las combinaciones posibles de: Ken, bo, naginata, yari, kodachi.

7

¿Cómo adaptarse a las circunstancias?

- Aptitudes físicas
- Climatología
- Luz
- Orografía

8

¿Cómo asumir el dolor físico y continuar batallando?

- Mentalización
- El dolor limitante
- Superación del dolor

9

¿Cómo entender y asumir la muerte del adversario?

- Compasión
- Culpa

¿Cómo enfrentarse a la muerte y no quedar bloqueado?

- Fe y Creencia
- Miedo
- Superación del miedo

Kenshinkan dôjô 2020