

Kenshinkan dōjō

Kagami Biraki 2015



*Programa de actividades*

***Sábado, 17 de Enero de 2015***

*- 10.00 horas:*

*Ô Shoji en Kenshinkan dôjô (limpieza integral del dôjô).*

***Domingo, 18 de Enero de 2015***

*- 08.00: Hatsu Hinode. Quedaremos en la puerta del dôjô para ir a ver el primer amanecer.*

*- 08.30: Za-Zen en Kenshinkan dôjô.*

*- 09.00: Desayuno.*

*- 10.00: Nos reuniremos en el dôjô, para preparar:*

*Kadômatsu (decoración);*

*Kakizome (caligrafías);*

*Kamidana (altar);*

*Exposición de: armas, libros, armaduras, etc.*

*- 11.00: Keikô Hajime: Demostraciones de:*

*Iaijutsu (Primeros desenvaines: Hatsunuki)*

*Kenjutsu*

*Karate-dô*

*Aikido*

*Kali/Eskrima*

*Kobudô*

*Kyudô (arquería japonesa tradicional).*

*También:*

*Recitación de Haiku (poesía japonesa de verso corto).*

*Karate-dô Sanka (Canción del Karate-dô).*

*Kamishibai (Teatro de papel para niños y niñas), etc.*

*- 12.30: Shôdô (Caligrafía japonesa). Los niños y niñas deberán traer consigo: rotuladores negros.*

*- 13.00: Preparación de:*

*Kagami mochi (pastel de arroz).*

*Ô shiruko (sopa especial con mochi y judías).*

*- 13.30: Serviremos para degustar:*

*Kagami mochi*

*Ô shiruko.*