

Kenshinkan dōjō

Kagami Biraki 2026



Programa de actividades

Sábado, 17 de enero de 2026

10.00 horas:

Ô Shoji en Kenshinkan dôjô (limpieza integral del dôjô).

Domingo, 18 de enero de 2026

08.00: **Hatsu Hinode**.

Quedaremos en la puerta del dôjô para ir a ver el primer amanecer.

08.30: **Za Zen** en Kenshinkan dôjô.

09.00: Desayuno.

10.00: Nos reuniremos en el dôjô, para preparar:

Kadômatsu (decoración)

Kakizome (caligrafías)

Kamidana (altar)

Exposición de: armas, libros.

11.00: **Keikô Hajime:**

Demostraciones de:

Karate alevín, infantil, juvenil

Iaijutsu (Primeros desenvaines: **Hatsunuki**)

Kenjutsu (esgrima)

Okinawa Gojû ryû Karate (Karate adultos)

Aikidô: Kumitachi/Taijutsu

Okinawa Kobujutsu

Kyudô (arquería japonesa).

También:

Haiku (poesía japonesa de verso corto).

Karate-dô Sanka (Canción del Karate-dô).

Kamishibai (Cuentacuentos para niños y niñas).

12.30: **Shôdô**

(Caligrafía japonesa).

Los niños deberán traer rotulador para caligrafía.

13.00: Preparación de:

Kagami mochi (pastel de arroz).

Ô shiruko (sopa especial con mochi y judías).

13.30:

Serviremos:

Dorayaki

Ô shiruko