

**Kenshinkan dōjō**

**Kagami Biraki 2026**



*Programa de actividades*

## **Sábado, 17 de enero de 2026**

10.00 horas:

**Ô Shoji** en Kenshinkan dôjô (limpieza integral del dôjô).

## **Domingo, 18 de enero de 2026**

08.00: **Hatsu Hinode**.

Quedaremos en la puerta del dôjô para ir a ver el primer amanecer.

08.30: **Za Zen** en Kenshinkan dôjô.

09.00: Desayuno.

10.00: Nos reuniremos en el dôjô, para preparar:

**Kadômatu** (decoración)

**Kakizome** (caligrafías)

**Kamidana** (altar)

Exposición de: armas, libros.

11.00: **Keikô Hajime:**

Demostraciones de:

**Karate alevín, infantil, juvenil**

**Iaijutsu** (Primeros desenvaines: **Hatsunuki**)

**Kenjutsu** (esgrima)

**Okinawa Gojû ryû Karate** (Karate adultos)

**Aikidô:** Kunitachi/Taijutsu

**Okinawa Kobujutsu**

**Kyudô** (arquaría japonesa).

También:

**Haiku** (poesía japonesa de verso corto).

**Karate-dô Sanka** (Canción del Karate-dô).

**Kamishibai** (Cuentacuentos para niños y niñas).

12.30: **Shôdô**

(Caligrafía japonesa).

Los niños deberán traer rotulador para caligrafía.

13.00: Preparación de:

**Kagami mochi** (pastel de arroz).

**Ô shiruko** (sopa especial con mochi y judías).

13.30:

Serviremos:

**Dorayaki**

**Ô shiruko**