

Kenshinkan dōjō

Kagami Biraki 2024



Programa de actividades

Sábado, 13 de Enero de 2024

- 10.00 horas:

Ô Shoji en Kenshinkan dôjô (limpieza integral del dôjô).

Domingo, 14 de Enero de 2024

- 08.00: Hatsu Hinode. Quedaremos en la puerta del dôjô para ir a ver el primer amanecer.

- 08.30: Za-Zen en Kenshinkan dôjô.

- 09.00: Desayuno.

- 10.00: Nos reuniremos en el dôjô, para preparar:

Kadômatsu (decoración);

Kakizome (caligrafías);

Kamidana (altar);

Exposición de: armas, libros, armaduras, etc.

- 11.00: Keikô Hajime: Demostraciones de:

Iaijutsu (Primeros desenvaines: Hatsunuki)

Kenjutsu

Karate-dô

Aikido

Okinawa Kobujutsu

Kyudô (arquería japonesa tradicional).

También:

Recitación de Haiku (poesía japonesa de verso corto).

Karate-dô Sanka (Canción del Karate-dô).

Kamishibai (Teatro de papel para niños y niñas), etc.

- 12.30: Shôdô (Caligrafía japonesa). Los niños y niñas deberán traer consigo: rotuladores negros.

- 13.00: Preparación de:

Kagami mochi (pastel de arroz).

Ô shiruko (sopa especial con mochi y judías).

- 13.30: Serviremos para degustar:

Kagami mochi

Ô shiruko.